СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной профсоюзной организации
МБУДО «Спортивная школа»
_____ А.В. Змеева
Протокол № 19 от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО «Спортивная школа»
_____ И.Н. Смоляков
Приказ от 28.08.2026г. № 168

РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей МБУДО «Спортивная школа»
на 2026-2027 учебный год.

№	ФИО тренера	Вид спорта	База	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	КУЛИКОВА Н.Н.	ВОЛЕЙБОЛ	МОУ СОШ №10, (стадион)	СОГ 17.00 - 18.30		СОГ 17.00 - 18.30		СОГ 17.00 - 18.30	
		ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА Спортивный класс	МОУ СОШ №10, (стадион)	НП-3 (спортивный класс) 8.00-8.45 16.00-17.00	НП -3 (спортивный класс) 8.00-8.45 16.00 -17.30	НП-3 (спортивный класс) 8.00-8.45 16.00-17.00	НП-3 (спортивный класс) 8.00-8.45 16.00 -17.30		
2	УРАКБАЕВ В.М.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №7 или стадион		СОГ 14.00-15.30		СОГ 14.00-15.30	СОГ 14.00-15.30	
				УТГ-2 16.00 -18.00	УТГ-2 16.00 -18.30	УТГ-2 16.00 -18.00	УТГ-2 16.00 -18.30	УТГ-2 16.00 -18.00	
3	УРАКБАЕВА С.Н.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №7 или стадион	СОГ 16.00-17.30		СОГ 14.00-15.30		СОГ 14.00-15.30	
				УТГ-1 14.00 -16.00	УТГ-1 16.00 -18.00	УТГ-1 16.00 -18.00	УТГ-1 16.00 -18.00	УТГ-1 16.00 -18.00	
4	ЛУЖИНА В.В.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №3	СОГ-2 13.00-14.30	СОГ-1 12.15-13.45	СОГ-1 11.20-12.50 СОГ-2 13.00-14.30	СОГ-2 13.00-14.30	СОГ-1 12.15-13.45	
5	СМОЛЯКОВ В.И.	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	МБУДО «Спортивная школа»	СОГ-1 15.00-16.30		СОГ-1 15.00-16.30		СОГ-1 15.00-16.30	
				УТГ-2 16.45-19.05	УТГ-2 15.00-17.20	УТГ-2 16.45-19.05		УТГ-2 16.45-19.05	УТГ-2 15.00-17.20
6	СМОЛЯКОВ И.Н.	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	МБУДО «Спортивная школа»	УТГ-3 17.00-19.00	УТГ-3 15.00-17.00	УТГ-3 17.00-19.00	УТГ-3 15.00-17.00	УТГ-3 17.00-19.00	УТГ-3 15.00-17.00

7	ЗАВАРЗИН В.А.	ФУТБОЛ	МБУДО «Спортивная школа» или стадион Дружба»	УТГ-3 17.15-19.15	УТГ-3 17.15-19.15	УТГ-3 17.15-19.15	УТГ-3 17.15-19.15	УТГ-3 17.15-19.15	УТГ-3 17.15-19.15
8	ЛЮБИМОВ А.Н.	ФУТБОЛ	МОУ СОШ №3 или стадион «Дружба»	СОГ 14.30-16.00		СОГ 14.30-16.00		СОГ 14.00-15.30	
				УТГ-1 16.00-18.00	УТГ-1 16.00-18.00		УТГ-1 16.00-18.00	УТГ-1 15.30-17.30	УТГ-1 11.30-13.30
	ШУЛЬГА И.Н.	ФУТБОЛ	МОУ Гимназия № 1 или стадион «Дружба»		СОГ 14.00-15.30	СОГ 14.00-15.30		СОГ 14.00-15.30	
				УТГ-2 15.00-17.00	УТГ-2 15.40-17.40	УТГ-2 15.40-17.40	УТГ-2 15.00-17.00		УТГ-2 9.00-12.00
	НАЙПАК М.Н.	РУКОПАШНЫЙ БОЙ	МБУДО «Спортивная школа» ул. Ленина, 26	УТГ-3 18.00-20.00	УТГ-3 18.00-20.00	УТГ-3 18.00-20.00	УТГ-3 18.00-20.00	УТГ-3 18.00-20.00	
9	ЛОСКУТОВ А.Б.	РУКОПАШНЫЙ БОЙ	МБУДО «Спортивная школа» ул. Ленина, 26	СОГ 14.30-16.00		СОГ 14.30-16.00		СОГ 14.30-16.00	
				УТГ-1 16.00-18.00	УТГ-1 16.00-18.00	УТГ-1 16.00-18.00	УТГ-1 16.00-18.00	УТГ-1 16.00-18.00	
10	АКОПЯН В.О.	САМБО	МОУ Гимназия 1 или МБУДО «Спортивная школа»	СОГ 15.30-17.00		СОГ 15.30-17.00		СОГ 15.30-17.00	
				УТГ-1 17.00-19.00	УТГ-1 17.00-19.00	УТГ-1 17.00-19.00	УТГ-1 17.00-19.00	УТГ-1 17.00-19.00	
11	ФАТКИНА А.А.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ Гимназия 1	СОГ-1 10.40-12.10		СОГ-1 10.40-12.10		СОГ-1 10.40-12.10	
		ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МБУДО «Спортивная школа»		СОГ-2 14.30-16.00		СОГ-2 14.30-16.00		СОГ-2 14.30-16.00
		ВОЛЕЙБОЛ		УТГ-1 15.00 - 17.00	УТГ-1 15.00 - 17.00	УТГ-1 15.00 - 17.00	УТГ-1 15.00 - 17.00	УТГ-1 15.00 - 17.00	

Примечания: Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПин 2.4.2.4283-26.

После занятия устраивается перерыв длительностью 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.