

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
педагогическим советом
протокол № 5 от 30.08.2024 года



Утверждено приказом от 30.08.2024 г. № 209

Директор МБУДО «Спортивная школа»

И.Н. Смоляков

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа»
на 2024-2025 учебный год

г. Новоалександровск 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» на 2024-2025 учебный год

МБУДО «Спортивная школа» реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта, которые подразделяются на дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных учреждений, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

Учебный план разработан на основании:

- Закона РФ «Об образовании» (ст. 7);
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей;
- Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения);
- Устава МБУДО «Спортивная школа».

МБУДО «Спортивная школа», являясь учреждением дополнительного образования детей и взрослых, призвана способствовать их самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

На спортивно-оздоровительный этап принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта. Спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в Учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Обучение ориентировано на годовой срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю 6 часов.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.

На этапе начальной подготовки принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, по результатам контрольных нормативов на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта;

Обучение ориентировано на 3-х летний срок обучения (в зависимости от способностей обучаемого).

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 52 недели:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

- до года — 6 (астрономических) часов в неделю;
- до двух лет – 7 (астрономических) часов в неделю;
- до трех лет – 8 (астрономических) часов в неделю;

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ.

На учебно-тренировочный этап – зачисляются здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.

Обучение ориентировано на 5-и летний срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 52 недели:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

-учебно-тренировочные группы 1 года - 10 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 2 года - 11 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 3 года - 12 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 4 года - 14 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 5 года - 16 часов в неделю.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБУДО «Спортивная школа» - 6-дневная рабочая неделя.

Учебный план на 2024-2025 учебный год дает возможность спортивной школе:

- определиться в своей образовательной стратегии;

- осуществить основные направления в образовательной подготовке обучающихся.

Учебный план МБУДО «Спортивная школа» реализуется в течение учебного года полностью.

Предельно допустимая учебная нагрузка не превышает.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"

на 2024-2025 учебный год.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	6	150	6	36	276	1656	2,2
ЭНП-1	0	0	6	0	312	0	2,2
ЭНП-2	0	0	7	0	364	0	3
ЭНП-3	0	0	8	0	416	0	3,6
УТГ-1	2	24	10	20	520	1040	6
УТГ-2	1	12	11	11	572	572	9
УТГ-3	0	0	12	0	624	0	12
УТГ-4	0	0	14	0	728	0	13
УТГ-5	0	0	16	0	832	0	14
	9	186		67		3268	

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	2	50	6	12	276	552	2,2
ЭНП-1	0	0	6	0	312	0	2,2
ЭНП-2	0	0	7	0	364	0	3
ЭНП-3	0	0	8	0	416	0	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	520	520	6
УТГ-2	0	0	11	0	572	0	9
УТГ-3	1	12	12	12	624	624	12
УТГ-4	0	0	14	0	728	0	13
УТГ-5	0	0	16	0	832	0	14
всего	4	74		34		1696	

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	2	50	6	12	276	552	2,2
ЭНП-1	0	0	6	0	312	0	2,2
ЭНП-2	0	0	7	0	364	0	3
ЭНП-3	0	0	8	0	416	0	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	520	520	5
УТГ-2	0	0	11	0	572	0	8
УТГ-3	1	12	12	12	624	624	11
УТГ-4	0	0	14	0	728	0	12
УТГ-5	0	0	16	0	832	0	13
всего	4	74		36		1696	

ФУТБОЛ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	2	50	6	12	276	552	2,2
ЭНП-1	0	0	6	0	312	0	2,2
ЭНП-2	0	0	7	0	364	0	3
ЭНП-3	0	0	8	0	416	0	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	520	520	5
УТГ-2	1	12	11	11	572	572	8
УТГ-3	1	12	12	12	624	624	11
УТГ-4	0	0	14	0	728	0	12
УТГ-5	0	0	16	0	832	0	13
всего	5	86		45		2268	

ВОЛЕЙБОЛ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	1	25	6	6	276	276	2,2
ЭНП-1	0	0	6	0	312	0	2,2
ЭНП-2	0	0	7	0	364	0	3
ЭНП-3	0	0	8	0	416	0	3,6
УТГ-1	0	0	10	0	520	0	6
УТГ-2	0	0	11	0	572	0	9
УТГ-3	0	0	12	0	624	0	12
УТГ-4	0	0	14	0	728	0	13
УТГ-5	0	0	16	0	832	0	14
	1	25		6		276	

СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
на 2024-2025 учебный год.

Количество часов в год на спортивно-оздоровительном этапе: 3588

Количество часов в год на этапе начальной подготовки: 0

Количество часов в год на учебно-тренировочном этапе: 5616

вид спорта	количество групп	количество учащихся во всех группах	количество часов в неделю во всех группах	количество часов в год во всех группах
Легкая атлетика	9	186	67	3268
Тяжелая атлетика	4	74	34	1696
Волейбол	1	25	6	276
Рукопашный бой	4	74	36	1696
Футбол	5	86	45	2268
Итого:	23	445	189	9204

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021700

Владелец Смоляков Игорь Николаевич

Действителен с 30.05.2024 по 30.05.2025