

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению

педагогическим советом

протокол № 8 от 31.08.2023 года

Утверждено приказом № 172 от 31.08.2023 г.

Директор МБУДО «Спортивная школа»

 М.Н. Найпак



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа»
на 2023-2024 учебный год

г. Новоалександровск 2023г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» на 2023-2024 учебный год

МБУДО «Спортивная школа» реализует дополнительные образовательные программы (общеразвивающие и программа спортивной подготовки) в области физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных учреждений, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

Учебный план разработан на основании:

- Закона РФ «Об образовании» (ст. 7);
- Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей;
- Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения);
- Устава МБУДО «Спортивная школа».

МБУДО «Спортивная школа», являясь учреждением дополнительного образования детей и взрослых, призвана способствовать их самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

На спортивно-оздоровительный этап принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта. Спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в Учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Обучение ориентировано на годовой срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 39 недель.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю 6 часов.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.

На этап начальной подготовки принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, по результатам контрольных нормативов на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта;

Обучение ориентировано на 3-х летний срок обучения (в зависимости от способностей обучаемого).

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 52 недели:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

- до года — 6 (астрономических) часов в неделю;
- до двух лет – 7 (астрономических) часов в неделю;
- до трех лет – 8 (астрономических) часов в неделю;

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ.

На учебно-тренировочный этап – зачисляются здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.

Обучение ориентировано на 5-и летний срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 52 недели:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

-учебно-тренировочные группы 1 года - 10 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 2 года - 11 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 3 года - 12 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 4 года - 14 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 5 года - 16 часов в неделю.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБУДО «Спортивная школа» - 6-дневная рабочая неделя.

Учебный план на 2023-2024 учебный год дает возможность спортивной школе:

- определиться в своей образовательной стратегии;

- осуществить основные направления в образовательной подготовке обучающихся.

Учебный план МБУДО «Спортивная школа» реализуется в течение учебного года полностью.

Предельно допустимая учебная нагрузка не превышает.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"

на 2023-2024 учебный год.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	6	150	6	36	234	1404	2,2
ЭНП-1			6	0	312	0	2,2
ЭНП-2			7	0	364	0	3
ЭНП-3			8	0	416	0	3,6
УТГ-1	2	24	10	20	520	1040	6
УТГ-2	1	12	11	11	572	572	9
УТГ-3			12	0	624	0	12
УТГ-4			14	0	728	0	13
УТГ-5			16	0	832	0	14
	9	186		67		3016	

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	2	50	6	12	234	468	2,2
ЭНП-1			6	0	312	0	2,2
ЭНП-2			7	0	364	0	3
ЭНП-3			8	0	416	0	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	520	520	6
УТГ-2			11	0	572	0	9
УТГ-3			12	0	624	0	12
УТГ-4	1	12	14	14	728	728	13
УТГ-5			16	0	832	0	14
всего	4	74		36		1716	

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	2	50	6	12	234	468	2,2
ЭНП-1			6	0	312	0	2,2
ЭНП-2			7	0	364	0	3
ЭНП-3			8	0	416	0	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	520	520	5
УТГ-2			11	0	572	0	8
УТГ-3			12	0	624	0	11
УТГ-4	1	12	14	14	728	728	12
УТГ-5			16	0	832	0	13
всего	4	74		36		1716	

ФУТБОЛ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	3	75	6	18	234	702	2,2
ЭНП-1			6	0	312	0	2,2
ЭНП-2			7	0	364	0	3
ЭНП-3			8	0	416	0	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	520	520	5
УТГ-2	1	12	11	11	572	572	8
УТГ-3	1	12	12	12	624	624	11
УТГ-4			14	0	728	0	12
УТГ-5			16	0	832	0	13
всего	6	111		51		2418	

ВОЛЕЙБОЛ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	1	25	6	6	234	234	2,2
ЭНП-1			6	0	312	0	2,2
ЭНП-2			7	0	364	0	3
ЭНП-3			8	0	416	0	3,6
УТГ-1			10	0	520	0	6
УТГ-2			11	0	572	0	9
УТГ-3			12	0	624	0	12
УТГ-4			14	0	728	0	13
УТГ-5			16	0	832	0	14
	1	25		6		234	

СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
на 2023-2024 учебный год.

Количество часов в год на спортивно-оздоровительном этапе: 3276

Количество часов в год на этапе начальной подготовки: 0

Количество часов в год на учебно-тренировочном этапе: 5824

вид спорта	количество групп	количество учащихся во всех группах	количество часов в неделю во всех группах	количество часов в год во всех группах
Легкая атлетика	9	186	67	3016
Тяжелая атлетика	4	74	36	1716
Рукопашный бой	4	74	36	1716
Футбол	6	111	51	2418
Волейбол	1	25	6	234
Итого:	24	445	196	9100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022283

Владелец Найпак Михаил Николаевич

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024