

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУДО «Спортивная школа»

М.Н. Найпак М.Н. Найпак

Приказ от 05.09.2022г. № 138



РАСПИСАНИЕ

учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей МБУДО «Спортивная школа»
на 1 полугодие 2022-2023 учебный год.

№	ФИО тренера	Вид спорта	База	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1.	КУЛИКОВА Н.Н.	ВОЛЕЙБОЛ	МОУ СОШ №10, (стадион)	СОГ 17.00 - 18.30		СОГ 17.00 - 18.30		СОГ 17.00 - 18.30	
		ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №10, (стадион)	СОГ 15.30 - 17.00	СОГ 15.30 - 17.00		СОГ 15.30 - 17.00		
2.	САРАЛИДЗЕ И.С.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №12 (стадион)	СОГ-1 14.40-16.10		СОГ-1 14.40-16.10			СОГ-1 14.00-15.30
			МБУДО «Спортивная школа» (стадион «Дружба»)		УТГ-1 15.00-17.15		УТГ-1 15.00-17.15	УТГ-1 15.00-17.15	УТГ-1 16.00-16.45
3.	УРАКБАЕВ В.М.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №7 или стадион	УТГ-2 Спортивный класс 14.50-17.05	СОГ 14.30-16.00	УТГ-2 Спортивный класс 14.30-16.45	СОГ 14.30-16.00	СОГ 13.40-15.10	
					УТГ-2 Спортивный класс 16.05 -17.35		УТГ-2 Спортивный класс 16.05 -17.35	УТГ-2 Спортивный класс 15.15 -16.45	
4.	УРАКБАЕВА С.Н.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №7 или стадион	УТГ-1 14.30 -16.00	СОГ 12.55-14.25	СОГ 14.10-15.40	УТГ-1 15.10 -16.40	СОГ 15.15-16.45	
					УТГ-1 16.10 -17.40	УТГ-1 15.50 -17.20		УТГ-1 16.50 -18.20	
5.	ХАРЕНОК А.В.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	МОУ СОШ №11	СОГ 14.20 - 15.50		СОГ 14.20 - 15.50		СОГ 14.20 - 15.50	
6.	СМОЛЯКОВ В.И.	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	МБУДО «Спортивная школа»	СОГ 15.00-16.30		СОГ 15.00-16.30		СОГ 15.00-16.30	
				УТГ-4 16.45-19.00	УТГ-4 16.45-19.00	УТГ-4 16.45-19.00	УТГ-4 16.45-19.00	УТГ-4 16.45-19.00	УТГ-4 16.00-16.45
7.	СМОЛЯКОВ И.Н.	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	МБУДО «Спортивная школа»		СОГ 15.30-17.00		СОГ 15.30-17.00		СОГ 15.30-17.00
				УТГ-2 18.00-20.15	УТГ-2 18.00-20.15	УТГ-2 18.00-20.15		УТГ-2 18.00-20.15	

8.	ЗАВАРЗИН В.А.	ФУТБОЛ	МОУ СОШ № 5 МБУДО «Спортивная школа» или стадион «Дружба»	СОГ 15.30-17.00		СОГ 15.30-17.00		СОГ 15.30-17.00	
				УТГ-4 17.30-19.45	УТГ-4 17.30-19.45	УТГ-4 17.30-19.45	УТГ-4 17.30-19.45	УТГ-4 17.30-19.45	УТГ-4 17.30-18.15
9.	ЛЮБИМОВ А.Н.	ФУТБОЛ	МОУ СОШ №3 или стадион «Дружба»	СОГ 14.30-16.00		СОГ 14.30-16.00		СОГ 14.30-16.00	
				УТГ-1 16.00-18.15		УТГ-1 16.00-18.15		УТГ-1 16.00-17.30	УТГ-1 13.30-15.00
10.	ШУЛЬГА И.Н.	ФУТБОЛ	МОУ Гимназия № 1 или стадион «Дружба»	СОГ 15.45-17.15		СОГ 15.45-17.15		СОГ 15.45-17.15	
					ГНП-2 15.00-16.30	ГНП-2 14.00-15.30	ГНП-2 14.00-15.30	15.00-16.30	
11.	ГУЖВИНСКИЙ А.А.	РУКОПАШНЫЙ БОЙ	МОУ гимназия 1 (малый зал начальной школы)	СОГ-1 14.00-15.30		СОГ-1 14.00-15.30		СОГ-1 14.00-15.30	
				СОГ-2 18.00-19.30		СОГ-2 18.00-19.30		СОГ-2 18.00-19.30	
					СОГ-3 16.00-17.30		СОГ-3 16.00-17.30	СОГ-3 16.00-17.30	
12.	ЛОСКУТОВ А.Б.	РУКОПАШНЫЙ БОЙ	МСОУ «Юность» или стадион «Дружба»	УТГ-1 16.00-16.45	УТГ-1 16.00-18.15		УТГ-1 16.00-18.15		УТГ-1 16.00-18.15
					СОГ-1 14.00-15.30		СОГ-1 14.00-15.30		СОГ-1 14.00-15.30
				СОГ-2 14.00-15.30		СОГ-2 14.00-15.30		СОГ-2 14.00-15.30	
13.	НАЙПАК М.Н.	РУКОПАШНЫЙ БОЙ	МСОУ «Юность» или стадион «Дружба», ФОК «Победа»	УТГ-3 16.00-18.15	УТГ-3 16.00-18.15	УТГ-3 16.00-18.15	УТГ-3 16.00-17.30	УТГ-3 16.00-18.15	

*Примечания: Расписание занятий составлено с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов от 28.09.2020г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений.*