

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
педагогическим советом
протокол № 1 от 01.09.2022 года

Утверждено приказом № 134 от 01.09.2022 г.

Директор МБУДО «Спортивная школа»

 М.Н. Найпак



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа»
на 2022-2023 учебный год

г. Новоалександровск 2022г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа» на 2022-2023 учебный год

МБУДО «Спортивная школа» реализует дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных учреждений, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

Учебный план разработан на основании:

. Закона РФ «Об образовании» (ст. 7)

. Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Постановление Правительства РФ от 07.03.1995г с изменениями)

. Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения).

. Устава МБУДО «Спортивная школа»

МБУДО «Спортивная школа», являясь учреждением дополнительного образования детей и взрослых, призвана способствовать их самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

На спортивно-оздоровительный этап принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта. Спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в Учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Обучение ориентировано на годовой срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю 6 часов.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.

На этап начальной подготовки принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, по результатам контрольных нормативов на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта;

Обучение ориентировано на 2-х летний срок обучения (в зависимости от способностей обучаемого).

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

- до года — 6 часов в неделю;

- свыше года - 8 часов в неделю.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ.

На учебно-тренировочный этап – практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.

Обучение ориентировано на 5-и летний срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

-учебно-тренировочные группы 1 года - 10 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 2 года - 12 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 3 года - 14 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 4 года - 16 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 5 года - 18 часов в неделю.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБУДО «Спортивная школа» - 6-дневная рабочая неделя.

Учебный план на 2022-2023 учебный год дает возможность спортивной школе:

- определиться в своей образовательной стратегии;

- осуществить основные направления в образовательной подготовке обучающихся.

Учебный план МБУДО «Спортивная школа» реализуется в течение учебного года полностью.

Предельно допустимая учебная нагрузка не превышает.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"
на 2022-2023 учебный год.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	5	124	6	30	276	1380	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1	2	26	10	20	460	920	6
УТГ-2	1	12	12	12	552	552	9
УТГ-3			14	0	644	0	12
УТГ-4			16	0	736	0	13
УТГ-5			18	0	828	0	14
всего	8	162		62		2852	

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	2	50	6	12	276	552	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1			10	0	460	0	6
УТГ-2	1	12	12	12	552	552	9
УТГ-3			14	0	644	0	12
УТГ-4	1	10	16	16	736	736	13
УТГ-5			18	0	828	0	14
всего	4	72		40		1840	

ВОЛЕЙБОЛ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	1	24	6	6	276	276	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1			10	0	460	0	5
УТГ-2			12	0	552	0	8
УТГ-3			14	0	644	0	11
УТГ-4			16	0	736	0	12
УТГ-5			18	0	828	0	13
всего	1	24		6		276	

ГРЕКО-
РИМСКАЯ
БОРЬБА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ			6	0	276	0	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1			10	0	460	0	6
УТГ-2			12	0	552	0	9
УТГ-3			14	0	644	0	12
УТГ-4			16	0	736	0	13
УТГ-5			18	0	828	0	14
всего	0	0		0		0	

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	5	117	6	30	276	1380	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1	1	13	10	10	460	460	5
УТГ-2			12	0	552	0	8
УТГ-3	1	11	14	14	644	644	11
УТГ-4			16	0	736	0	12
УТГ-5			18	0	828	0	13
всего	7	141		54		2484	

ФУТБОЛ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	3	75	6	18	276	828	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2	1	18	8	8	368	368	3,6
УТГ-1	1	13	10	10	460	460	5
УТГ-2			12	0	552	0	8
УТГ-3			14	0	644	0	11
УТГ-4	1	10	16	16	736	736	12
УТГ-5			18	0	828	0	13
всего	6	116		52		2392	

СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ

ШКОЛА"

на 2022-2023 учебный год.

Количество часов в год на спортивно-оздоровительном этапе: 4416

Количество часов в год на этапе начальной подготовки: 368

Количество часов в год на учебно-тренировочном этапе: 5060

вид спорта	количество групп	количество учащихся во всех группах	количество часов в неделю во всех группах	количество часов в год во всех группах
Легкая атлетика	8	162	62	2852
Тяжелая атлетика	4	72	40	1840
волейбол	2	24	6	276
Греко-римская борьба	0	0	0	0
Рукопашный бой	6	141	54	2484
Футбол	6	116	52	2392
Итого:	26	515	214	9844

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575877

Владелец Найпак Михаил Николаевич

Действителен с 13.04.2022 по 13.04.2023