

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению

педагогическим советом

протокол № 5 от 31.08.2017 года

Утверждено приказом № 18 от 31.08.2017 г.

Директор МБУДО «Спортивная школа»

\_\_\_\_\_ М.Н. Найпак

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного  
учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа»  
на 2017-2018 учебный год

г. Новоалександровск 2017г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа» на 2017-2018 учебный год

МБУДО «Спортивная школа» реализует дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных учреждений, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

Учебный план разработан на основании:

. Закона РФ «Об образовании» (ст. 7)

. Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Постановление Правительства РФ от 07.03.1995г с изменениями)

. Концепции модернизации дополнительного образования детей РФ на период до 2010 г. (принята решением Минобрнауки России от 06.10.2004 г. МПК-2).

. Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения).

. Устава МБУДО «Спортивная школа»

МБУДО «Спортивная школа», являясь учреждением дополнительного образования детей и взрослых, призвана способствовать их самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

## СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

На спортивно-оздоровительный этап принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта. Спортивно-оздоровительные группы формируются, как из вновь зачисляемых в Учреждение обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

Обучение ориентировано на годовой срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель.

Объем учебно-тренировочной работы в неделю 6 часов.

## ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.

На этап начальной подготовки принимаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, по результатам контрольных нормативов на основании письменного заявления от родителей (законных представителей), справки от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься избранным видом спорта;

Обучение ориентировано на 2-х летний срок обучения (в зависимости от способностей обучаемого).

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

- до года — 6 часов в неделю;

- свыше года - 8 часов в неделю.

## УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ.

На учебно-тренировочный этап – практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами.

Обучение ориентировано на 5-и летний срок обучения.

Годовой учебно-тематический план рассчитан на 46 недель:

Объем учебно-тренировочной работы в неделю зависит от года обучения:

-учебно-тренировочные группы 1 года - 10 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 2 года - 12 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 3 года - 14 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 4 года - 16 часов в неделю;

-учебно-тренировочные группы 5 года - 18 часов в неделю.

РЕЖИМ РАБОТЫ МБУДО «Спортивная школа» - 6-дневная рабочая неделя.

Учебный план на 2016-2017 учебный год дает возможность спортивной школе:

- определиться в своей образовательной стратегии;

- осуществить основные направления в образовательной подготовке обучающихся.

Учебный план МБУДО «Спортивная школа» реализуется в течение учебного года полностью.

Предельно допустимая учебная нагрузка не превышает.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"

на 2017-2018 учебный год.

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	4	80	6	24	276	1104	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2	2	28	8	16	368	736	3,6
УТГ-1	2	24	10	20	460	920	6
УТГ-2	1	11	12	12	552	552	9
УТГ-3	1	10	14	14	644	644	12
УТГ-4			16	0	736	0	13
УТГ-5			18	0	828	0	14
всего	10	153		86		3956	

## ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	2	40	6	12	276	552	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1			10	0	460	0	6
УТГ-2	1	11	12	12	552	552	9
УТГ-3			14	0	644	0	12
УТГ-4			16	0	736	0	13
УТГ-5			18	0	828	0	14
всего	3	51		24		1104	

БОКС

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	1	20	6	6	276	276	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	460	460	6
УТГ-2			12	0	552	0	9
УТГ-3			14	0	644	0	12
УТГ-4			16	0	736	0	13
УТГ-5			18	0	828	0	14
всего	2	32		16		736	

## ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	1	20	6	6	276	276	2,2
ГНП-1	1	16	6	6	276	276	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1			10	0	460	0	6
УТГ-2	1	11	12	12	552	552	9
УТГ-3			14	0	644	0	12
УТГ-4			16	0	736	0	13
УТГ-5			18	0	828	0	14
всего	3	47		24		1104	



### РУКОПАШНЫЙ БОЙ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	4	80	6	24	276	1104	2,2
ГНП-1	1	16	6	6	276	276	2,2
ГНП-2	1	14	8	8	368	368	3,6
УТГ-1	1	12	10	10	460	460	5
УТГ-2	1	11	12	12	552	552	8
УТГ-3			14	0	644	0	11
УТГ-4			16	0	736	0	12
УТГ-5			18	0	828	0	13
всего	8	133		60		2760	

## ФУТБОЛ

этап подготовки	кол-во групп	к-во уч-ся во всех группах	к-во часов в неделю в 1 группе	к-во часов в неделю во всех группах	к-во часов в год в одной группе	к-во часов в год во всех группах	норма оплаты в %
СОГ	3	60	6	18	276	828	2,2
ГНП-1			6	0	276	0	2,2
ГНП-2			8	0	368	0	3,6
УТГ-1	2	24	10	20	460	920	5
УТГ-2	3	33	12	36	552	1656	8
УТГ-3			14	0	644	0	11
УТГ-4			16	0	736	0	12
УТГ-5			18	0	828	0	13
всего	8	117		74		3404	

## СВОДНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБУДО "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА"

на 2017-2018 учебный год.

Количество часов в год на спортивно-оздоровительном этапе: 4140

Количество часов в год на этапе начальной подготовки: 1656

Количество часов в год на учебно-тренировочном этапе: 7268

вид спорта	количество групп	количество учащихся во всех группах	количество часов в неделю во всех группах	количество часов в год во всех группах
Легкая атлетика	10	153	86	3956
Тяжелая атлетика	3	51	24	1104
Бокс	2	32	16	736
Греко-римская борьба	3	47	24	1104
Рукопашный бой	8	133	60	2760
Футбол	8	117	74	3404
Итого:	34	533	284	13064

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Найпак Михаил Николаевич

Действителен с 16.04.2021 по 16.04.2022